



30 Jahre Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung Östringen

Rückblick zu Zeiten der Pandemie

Prof. Dr.med. Armin Wiesemann,
Facharzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin
Östringen, 19. November 2021

Entwicklung hin zur AGFÖ



- 1979 erste Herz**sport**gruppe zwischen Karlsruhe und Heidelberg (Arbeitskreis Gesundheit und Herzsport/ ARGUHS)
- 1985-92 Deutsche Herz-Kreislauf-Präventionsstudie/DHP (Beteiligung Bruchsal-Östringen WHO-CINDI / A. Wiesemann mit großem Erfolg)
- 1986 erste Östringer **AKTIV-Treffs: Gesundheit zum Mitmachen** (dabei u.a. ICI/Dupont)
- 1987 erste Östringer Gesundheitswoche:
- 1991 Östringer Modell fest etabliert (AGFÖ): im Zentrum: **zielgruppenorientierte Bewegung** (A. Wiesemann, W. Braunecker, E. Weih)

Kooperation in der Gemeinde

Arbeitsgemeinschaft
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
ÖSTRINGEN

**GESUNDHEIT
UND
UMWELT**
IN DER REGION ÖSTRINGEN

DUPONT

- BürgerInnen
(auch in Vereinen, DRK
Kirchengemeinde)
- Schulen
- Betriebe
- Sportvereine,
(+Fitness-Einrichtungen)
- ÜbungsleiterInnen
- Ärzte/Ärztinnen
- Stadtverwaltung

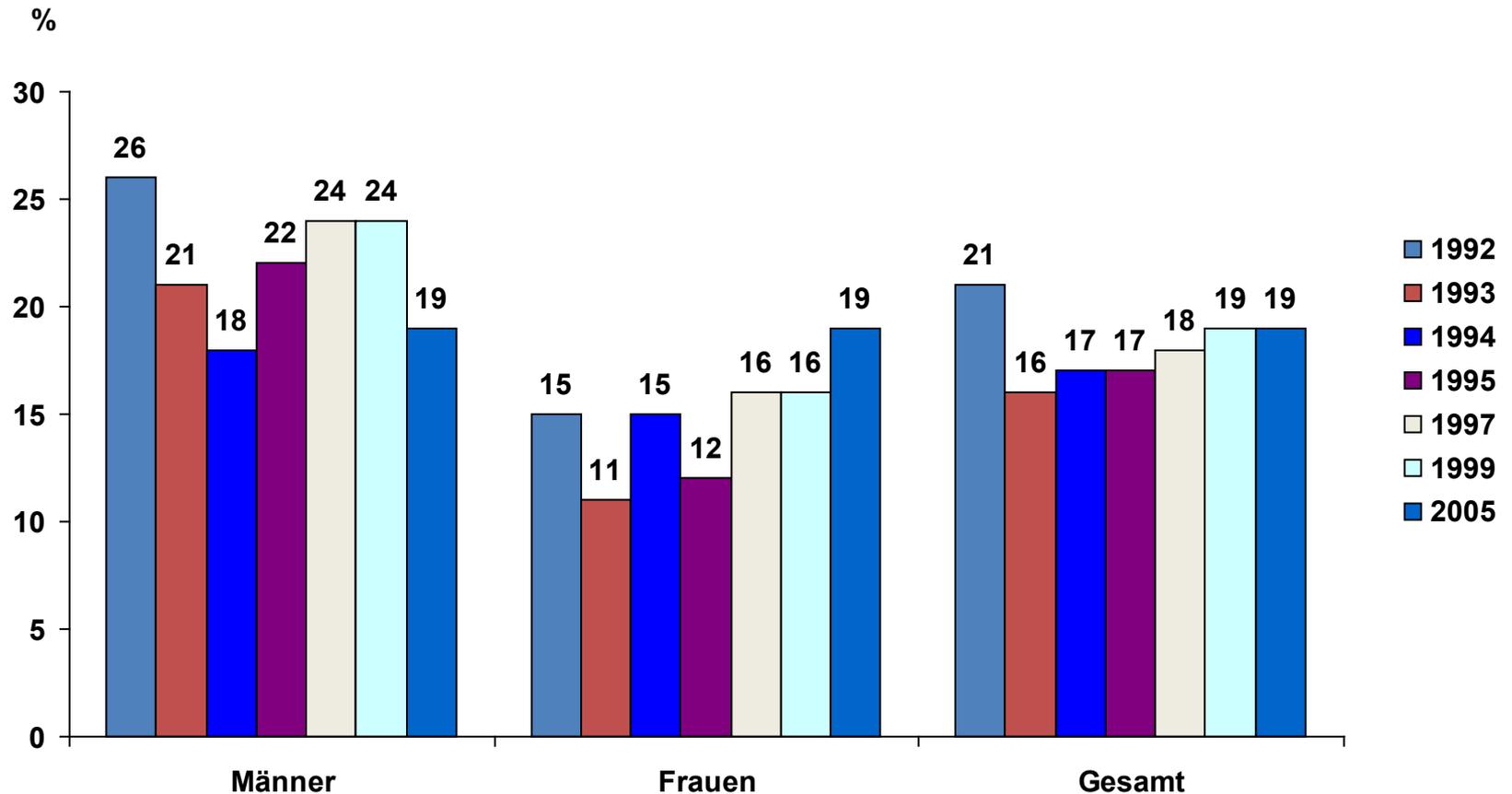
Lebensqualität und Gesundheit in unserer Gemeinde: Ziele



- Seelische Gesundheit/Stabilität
- Körperliche Fitness
- Befriedigende soziale Situation in Familie, Beruf, Freundeskreis, bei der Arbeit
- Möglichkeiten der Entspannung
- gute kommunale Infrastruktur (Vereine, Kirchen, Schulen, Verkehr, Sportstätten)
- Natur- und Umweltschutz
- **Spezielle Gesundheitsangebote (z.B. AGFÖ)**

Anzahl der RaucherInnen im Verlauf

(n= 1000/13000; Wiesemann et al. Prävention, Springer 2006)



Ausblick: Probleme, Hindernisse erkennen und beseitigen



- Defizite beim Thema Ernährung und Bewegung (Kalorien; MET) im Alltag und beim Sport
- Konkurrierende Interessen im Rahmen kommerziellen Wettbewerbs
- **Migrantenproblematik:** einmaliges Ansprechen unzureichend
- **Unkenntnis** über Spaß und Stressabbau durch Bewegung bzw. Sport
- **Defizite** in der schulischen Gesundheitserziehung!!
- Nachteil durch Schichtarbeit (zu alternierenden Kleingruppen anregen!?)
- Ehrenamtliche Herausforderungen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

