

# 29 Jahre AGFÖ: Gruppenarbeit in Corona-Zeiten

## Fortbildung zu den Themen Infektionsschutz und Pilates

# Infektionsschutz aktuell



## „Online“- Tagungsprogramm für Freitag 13.11. 2020 (vorgesehen von 19:15 bis 21:45 Uhr in Odenheim)

- Begrüßung, Gruppenblitzlicht  
(E. Weih, A. Wiesemann) 19:15
- Infektionsschutz, allgemein und speziell in Corona-Zeiten  
(A. Wiesemann) 19:45
- Pilates: Hintergrund und praktische Übungen  
(G. Frank) 20:30 (G. G.)
- Finanzen, Übungsstätten, Übungsleiterinnen  
(C. Marin, E. Weih) 21:15

# Shutdown der AGFÖ-Gruppenarbeit zur Vermeidung/Prävention von Infektionen

- Auch im Zusammenhang mit unseren (gesundheitsfördernden Übungs-) Gruppen, hat die Corona-Pandemie das Risiko von Ansteckungen mit dem SARS-CoV2-Virus erhöht.
- Obwohl Hygiene-Konzepte ausreichend sein können (Abstand in den Gruppen bereits vor der Pandemie ausreichend, s. Abb.) ist eine allgemeine Einschränkung nicht dringender sozialer Kontakte zunächst einmal sinnvoll (Aerosole u.a.).



Die Situation soll Anlass sein, sich ganz allgemein und im Besonderen mit Infektionskrankheiten und deren Übertrag- und Vermeidbarkeit zu beschäftigen.

# Beispielhafte Infektionskrankheiten und deren Erreger, Übertragung und Schutz davor



Krankheit	Erreger	Übertragung	Schutz
Lungentuberkulose	Tuberkelbakterien	Einatmen	Hygiene, I
Wundstarrkrampf (Tetanus)	Tetanusbakterium	Hautverletzung	Impfung
Keuchhusten (Pertussis)	Bakterium	Tröpfcheninfektion	Impfung
Diphtherie	Bakterium	Tröpfcheninf. (Husten)	Impfung
Scharlach	Bakt.: Streptokokk.	Tröpfcheninfektion	Penicillin
Kinderlähmung (Poliomyelitis)	Polio-Virus	Schmier-, Tröpfcheninf. (Sprechen, Husten)	Impfung
Masern	Masernvirus	Tröpfcheninfektion	Impfung
Röteln	Röteln-Virus	Tröpfcheninfektion	Impfung
Influenza („echte“ Grippe)	Influenza-Viren	Tröpfcheninf. (Niesen...)	Impfung
Aids	HI-Virus	Geschl.Verkehr Wunden	Medik.
COVID-19	SARS-Cov-2-Virus	Tröpfchen-, Schmierinf.	Hygiene

# Infektionsschutz: eine Aufgabe des Gesundheitssystems (Gesetzgeber)

- Infektionsschutzgesetz: regelt die Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Menschen
- Gliederung in :  
Allgemeine Vorschriften  
***Koordination bei Epidemien/Pandemien***  
**Aufgaben des Robert Koch-Institutes (RKI, rki.de)**  
Meldepflicht, Überwachung (Gesundheitsämter)  
Verhütung u. Bekämpfung übertragbarer Krankheiten  
Infektionsschutz beim Umgang mit Lebensmitteln  
Infektionsschutz bei besonderen (Gemeinschafts-) Einrichtungen (Wasser, Lebensmittel, allg. Hygiene)

Die Gesetze der Bundesrepublik Deutschland

# IfSG

Infektionsschutzgesetz

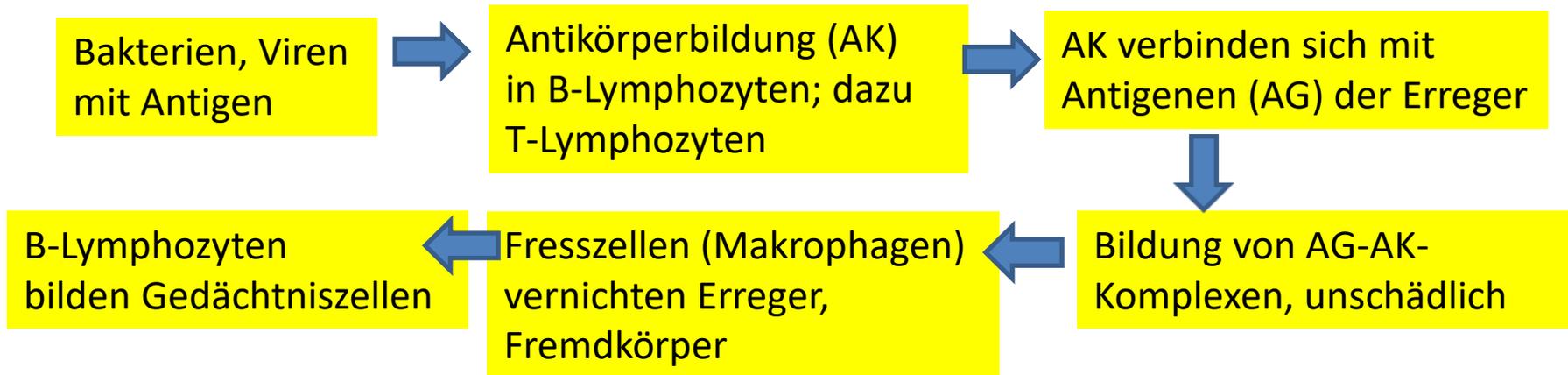
3. Auflage 2020  
Stand: 31. März 2020

G. Recht (Herausgeber)

# Begriffe aus der Immunologie und Epidemiologie



- Immunsystem: angeborene Immunität durch Auseinandersetzung mit Krankheitserregern (unspezifisch), erworben: spezifische Abwehr(-reaktion) gegen bestimmte Erreger durch Bildung entsprechender Antikörper (im Alter weniger AK, daher meist weniger Widerstandskraft)
- Ablauf einer Antigen-Antikörper-Reaktion:



**Epidemiologie:** beschäftigt sich mit Entstehung, Verbreitung und Folgen von Massenerkrankungen; **Inzidenz:** Anzahl der neu auftretenden Erkrankungen innerhalb von Gruppen in einem bestimmten Zeitraum ; **Prävalenz:** Zahl aller bestehender Fälle

# Infektionskrankheiten: FAQ (frequent asked questions)



- **RKI: Robert Koch-Institut, Ständige Impfkommision: Stiko,**
- **Paul-Ehrlich-Institut: Zulassungsbehörde für Impfstoffe**

**Fragen und Antworten zu COVID-19, Expertise des RKI ([www.rki.de](http://www.rki.de))**

- [1. Erreger](#)
- [2. Übertragungswege](#)
- [3. Übertragung durch asymptomatische, präsymptomatische und symptomatische Infizierte](#)
- [4. Reproduktionszahl](#)
- [5. Inkubationszeit und serielles Intervall](#)
- [6. Manifestationsindex](#)
- [7. Diagnostik](#)
- [8. Demografische Faktoren, Symptome und Krankheitsverlauf](#)
- [9. Manifestationen, Komplikationen und Folgeerkrankungen](#)
- [10. Dauer der Ansteckungsfähigkeit \(Kontagiosität\)](#)
- [11. Durchschnittliche Zeitintervalle bei der Behandlung](#)
- [12. Angaben zu hospitalisierten COVID-19 Erkrankten](#)
- [13. Fall-Verstorbenen-Anteil, Letalität](#)
- [14. Therapie](#)
- [15. Risikogruppen für schwere Verläufe](#)
- [16. Kinder und Jugendliche](#)
- [17. Immunität](#)
- [18. Impfung](#)
- [19. Besondere Aspekte](#)
- [Literatur](#)

Für jede Frage: Strg drücken,  
dann zusätzlich klicken!



Impf-Check gemacht, alles okay?

# Besonderheiten SARS-CoV-2/COVID-19

- Verlauf: 4 von 5 mild, 2-5 Wochen
  - Ansteckung: häufig
  - Atemwege: Husten, Fieber, Kurzatmigkeit
  - Nervensystem: Verlust des Geruchssinns (20%), Schwindel
- ❖ Strategie zur Prävention:  
AHA+ L (lüften) und Reduktion sozialer Kontakte
- ❖ Tests (PCR, Antigen-Schnelltests)
- ❖ Impfstoff-Perspektive

Wichtiger Hinweis zur Verhinderung von COVID-19-Ausbrüchen

## Achten Sie auf die „Drei G“!

1. **Geschlossene Räume** mit schlechter Belüftung
2. **Gruppen und Gedränge** mit vielen Menschen an einem Ort
3. **Gespräche** in lebhafter Atmosphäre und engem Kontakt mit anderen



Das Risiko der Entstehung von Infektionsclustern ist besonders hoch, wenn die „Drei G“ zusammentreffen.

**Beherzigen Sie die AHA-Regel:**

- Abstand halten
- Hygiene beachten
- Alltagsmaske tragen

[infektionsschutz.de](http://infektionsschutz.de)  
Wissen, was schützt.

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

[www.infektionsschutz.de/3G](http://www.infektionsschutz.de/3G)  
BY-NC-ND  
Stand: 31.08.2020

Quelle: [www.infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de)

# Impfstoffherstellung und Anwendung

Totimpfstoffe  
 Lebendimpfstoffe  
 Vektorimpfstoffe  
 mRNA-Impfstoffe



**01 Analyse des Virus**  
 → Was daran ruft Immunreaktionen hervor?



**02 Design des Impfstoffes**  
 → Was vom Virus und welche Zusatzstoffe sollen enthalten sein?



**05 Großproduktion beginnt**  
 → Damit ausreichend Impfstoff verfügbar ist



**04 Erprobung mit Freiwilligen**  
 → Wie viel und wie oft spritzen?  
 Schützt das zuverlässig?



**03 Erprobung mit Tieren**  
 → Verträglichkeit, Wirksamkeit?



**06 Zulassungsverfahren**  
 → Für die EU bei der European Medicines Agency (EMA)



**07 Versorgung der Bevölkerung**  
 → Individueller Schutz und Gemeinschaftsschutz

<https://www.bmbf.de/de/das-sollten-sie-ueber-impfstoffe-wissen-12724.html>

# Hygiene/Verhalten + Impfen nützen und schützen vor Infektionen



- Bei Virusinfektionen Antibiotika in der Regel wirkungslos, **AHA +L wirksam**, aber weder zuverlässig noch auf Dauer gut.
- Viele Infektionen treffen mehr Ältere und/oder Kranke mit reduzierter Immunkompetenz (Komplikationen, Intensivpflege), für diese **Risikogruppen...**
- ...daher auch jetzt starke Empfehlung zur Impfung gegen Influenza und Lungenentzündung durch Pneumokokken
- Bleibende Schäden bei den heutigen Impfstoffen nur bei weniger als einem unter einer Million Geimpften nach einer Mumps- oder Masernimpfung. Zum Vergleich: Ungeimpfte bekommen beide Krankheiten fast immer, und jeder zehnte leidet bei Mumps auch an Hirnhautentzündung, **jeder 500ste bei Masern auch an einer Gehirnentzündung**. Beide Komplikationen hinterlassen oft bleibende Schäden.